

明愛向晴軒
婚外情問題支援服務
有關婚外情問題普遍性及態度調查

報告摘要

明愛婚外情問題支援熱線：3161 6666

網址：<http://ema.caritas.org.hk>

電郵：ema@cfcsc.org.hk

二零一五年六月二十五日

I. 研究目的

是次研究，主要是了解婚外情問題在香港的普遍性，以及社會大眾對婚外情的觀點和態度，包括造成婚外情的原因、對自己發生婚外情的接受程度和促使考慮挽救婚姻的因素。

II. 研究方法

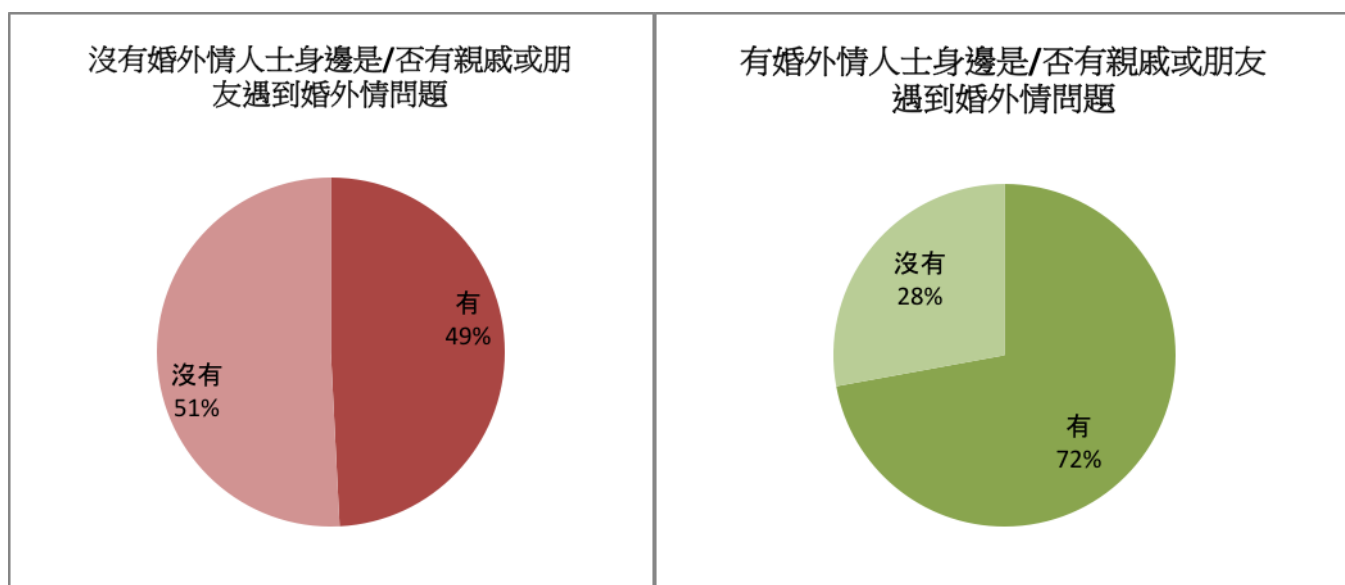
於 2013 年至 2015 年期間，本服務進行了一項「有關婚外情問題普遍性及態度」問卷調查。問卷共分成三部份，第一部份為「個人資料」，第二部份為「婚外情普遍性及態度調查」，第三部份為「婚外情問題的處理」。

1. 透過明愛家庭服務屬下各單位在推行社區活動時向公眾人士派發問卷，受訪者可按其有否受到婚外情問題影響而完成相關部份。
2. 透過明愛家庭服務屬下各單位，邀請因婚外情問題求助的案主完成整份問卷。

III. 研究結果 (摘要)

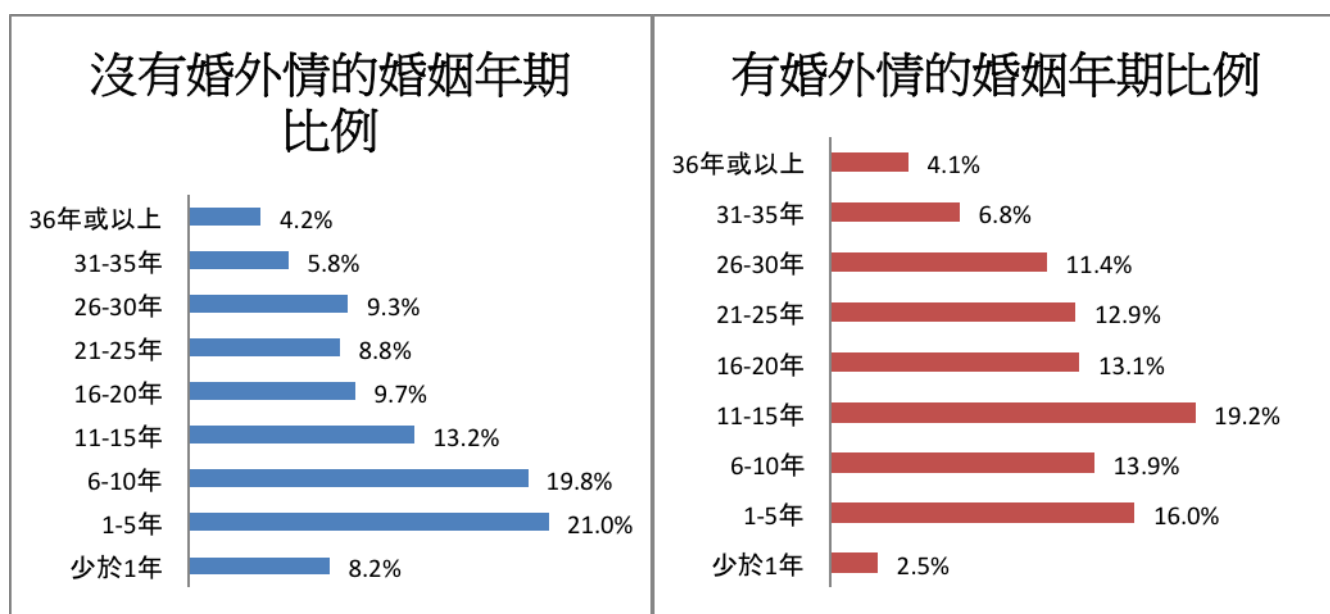
是次調查共收回有效問卷 1,431 份，當中 526 份問卷中的受訪者曾因婚外情問題求助。

1. 婚外情問題在本港日趨普遍



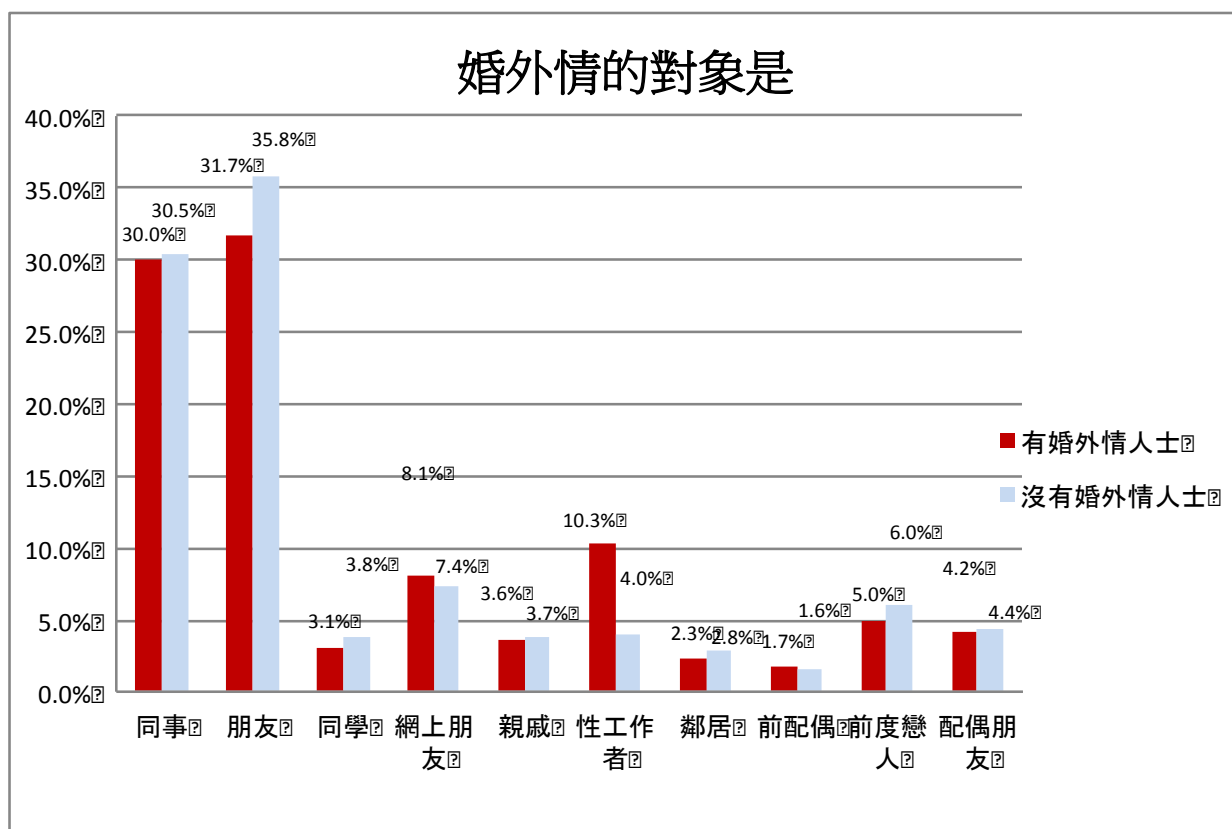
調查結果顯示，有51%受訪者表示認識親友遇到婚外情問題，而在有遇上婚外情問題的受訪者當中，高達72%的受訪者表示自己身邊有親友遇到婚外情問題，充份地反映婚外情問題在本港已日趨普遍，情況令人憂慮，確實需要家庭、學校及社會三方共同關注。此外，從前線的觀察和經驗中發現，原生家庭和朋輩因素均是導致婚外情問題的其中主因，可見有婚外情問題人士在家庭及社交網絡中較容易遇上相類似的狀況，甚至受身邊親友影響而出現相關問題。

2. 婚姻關係多變，婚外情發生年期不再單一



是次數據反映現今社會的首次結婚年齡不斷推遲，而發生婚外情的年期亦分佈得較為平均，結婚 11 至 15 年發生婚外情的佔 19.2%，結婚 1 至 5 年發生婚外情的佔 16%，而結婚 6 至 10 年發生婚外情的亦佔 13.9%；這說明現代婚姻關係的多變，婚外情的衝擊已不再局限於我們所固有理解的「七年之癢」。

3. 婚外情發生的地方與婚外情的對象有著密切關係



數據顯示，超過 55%的婚外情是於香港發生，38%則涉及內地婚外情，從調查結果推測發生在內地的婚外情較可能涉及嫖妓和「包二奶」。而香港大部分婚外情的對象是以朋友和同事為主，合共佔 60% 以上。根據多年前線經驗所見，現今香港人普遍工時長，辦公室男女在近水樓台密切接觸的優勢下，很容易因日久生情而萌生辦公室婚外情，這亦解釋朋友和同事因為接觸頻密而成為最常見的婚外情對象，而最容易發生婚外情的場所則是辦公室。

4. 配偶的態度及悔意是決定婚姻前路的重要因素

排序	若你配偶有婚外情，促使你考慮 挽救關係/離婚的重要因素	選擇為重要/ 非常重要百分比(%)
第一位	配偶的態度/悔意	80.9%
第二位	雙方的感情	80.8%
第三位	子女的福祉	74.35%
第四位	對自己的傷害	69.25%
第五位	婚外情關係的穩定性	66.95%
第六位	配偶發生婚外情的次數	65%
第七位	經濟考慮	44.6%
第八位	結婚年期	42.9%

在受訪者當中，無論有否遇上婚外情問題，均認為配偶的悔意及態度乃決定婚姻前路的一重要因素，其次是雙方的感情關係，兩者均各佔 80%的受訪者認為這個因素是對考慮挽救或離婚時的重要因素。配偶的態度和悔意之所以重要，乃因其是通向寬恕，重建信任以至婚姻重建所必需的元素。亦即涉外者能夠終結婚外情的同時，也同時需要付出真誠和表示懊悔，用行動來挽回伴侶的信任。此外，數據亦反映子女的福祉往往是求助者在面對婚外情問題時的一個重要考慮因素。根據前線經驗所見，在面對婚外情問題時，無論是決定離婚與否，求助者均會擔心事件對子女所造成的心理影響。當婚外情涉及子女問題時，既是一個複雜因素，但亦同樣是推動求助者尋求協助的一個重要契機。

IV. 研究建議

1. 推廣婚前輔導服務和加強婚前教育
2. 加強婚姻培育活動
3. 提升夫婦共同尋求婚姻輔導的動機
4. 不要被虛擬世界所蒙蔽
5. 檢視自己對婚外情的態度
6. 釋出誠意挽救破裂關係
7. 親朋戚友成為積極支援者
8. 正確處理子女管養問題
9. 政府宜加強家庭友善政策

V. 婚姻培育六大要訣

1. 婚姻是需要雙方用意志和堅持，才会有力量持續關係。
2. 學習自律，尊重婚姻承諾和伴侶的感情，時刻提醒自己要持守婚姻關係，才能免於受到婚姻以外的誘惑。
3. 要平等相待，接納差異，互諒互讓，並且學習妥協的藝術和以和平方式處理紛爭和衝突。
4. 學習和欣賞，多讚許和多肯定伴侶的付出。
5. 除日常生活的分享和交待；還需包括深度的交心和交流，雙方能互相分享和聆聽大家的渴求、需要、心意和期望。
6. 夫婦在重建婚姻時，雙方必須釋出悔意、善意和真誠，才可有望獲得寬恕，和重建互信；雙方且需要共同努力處理傷害和矛盾，才能重建婚姻關係。