

本人是一個老婆有外遇的男士，近來看見很多不快的新聞，希望能在此藉著過來人的身份，對一些正在受苦，或正在經歷的人打氣。而給予你們一點勇氣去過住後的生活。

我自己，是一個有兩個兒子的男士，在結婚後和一般父母一樣，為家庭，為愛人，為兒子每天努力的拼搏，希望可以為大家改善大家的生活，但好景不常，在很多年前，我太太在一個寧靜的晚上，太太在訓完之前，含著淚同我講出她一直有一個很好的朋友，她希望和我分開，離婚，但也希望得到這個家帶給她的一切，我心情由平靜的過每一天，突然晴天霹靂。由天堂跌落地獄，在往後有嘗試過用言語傷害對方，自殺，但到最後想起我兩個可愛，聰明的兒子。我心情便收拾下來，繼續過自己每天的生活。從我家人，朋友，何晴寧的姑娘和兒子，它們給予我無限的勇氣，好讓我繼續我的美滿生活，慢慢的過，我的工作日漸改善，同兒子的生活也開開心心，快樂快樂，我太太，雖然我知道佢心裡仍有這第三者，我以終不去想佢心中的所想，我只是努力地做好自己，為自己和兒子和身邊愛錫我的人繼續努力，或者有人會覺得我好傻，但我心中無悔，問心無愧。與其每日怨天怨地，不如改變自己，用一顆大愛的心，去讓身邊的人快樂。我在過程中也學懂去做一點自己喜欢的事，做一點從前沒有想做，但因為種種原因而做不到的事情，之後還帶給兒子另一種興趣。

每個人其實當遇到不高興的事，停一停，想一想，不要只想負面事，越負面，只會令你自己作出一些錯誤的決定，因而負面，只會越來越差。正面才能給予自己勇氣，繼續向前。

開心人

2018年6月